

## CONSIGLI E PRECAUZIONI

Lavatevi sempre le mani ed asciugatele prima di toccare le lenti. Rimuovete la lente dalla confezione controllando che questa sia immersa nella soluzione. Non usare se la confezione non è intatta. Per evitare rischi di infezioni, non condividete le lenti a contatto con altri.

### Applicazione della lente

1. Assicuratevi che la lente sia rivolta nel senso giusto. Collocatela sull'indice della vostra mano per verificarne la forma (Figg. 1 e 2).
2. Sollevate la palpebra superiore con l'indice ed il medio, abbassando la palpebra inferiore con l'altra mano. Inserite la lente nell'occhio (Fig. 3). Ripetere il procedimento precedente per l'altro occhio.



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3



Fig. 4

### Rimozione della lente

Guardate verso l'alto ed abbassate la palpebra inferiore. Pizzicate leggermente il bordo inferiore della lente e fatela scivolare fuori dall'occhio usando il polpastrello dell'indice e del pollice (Fig. 4). Ripetere il procedimento per l'altro occhio.

### Disinfezione/Immersione nella soluzione

Pulite e disinfettate le vostre lenti seguendo attentamente le istruzioni riportate sul flacone di soluzione o secondo le indicazioni dell'applicatore. Ciò serve ad eliminare i batteri ed i funghi potenzialmente dannosi che si annidano sulle lenti.

### Se le lenti si asciugano

Seguite le istruzioni elencate nel punto precedente "Disinfezione/Immersione nella soluzione", sostituite le lenti con altre nuove o consultate il vostro applicatore.

### Precauzioni

1. Si raccomanda di sostituire le lenti frequentemente e di pulirle ogni giorno. Seguite attentamente le indicazioni dell'applicatore in relazione ai tempi di utilizzo delle lenti. Nel dubbio consultare l'applicatore. Seguite sempre le sue raccomandazioni e fatevi visitare regolarmente.
2. Queste lenti a contatto sono concepite per essere usate giornalmente e sostituite secondo le indicazioni dell'applicatore.
3. Se i vostri occhi si arrossano, si irritano o in caso di dolore, rimuovete immediatamente le lenti e consultate il vostro applicatore.
4. Evitate di tenere le unghie lunghe che possono nascondere batteri che potrebbero causare serie infezioni.
5. Sostituite immediatamente le lenti danneggiate o graffiate.
6. Inserite le lenti prima di truccarvi. Rimuovetele prima di togliervi il trucco. Vi consigliamo di usare mascara privi di fibre e di olio. Evitate che le lenti vengano a contatto con lacche per capelli o altri spray di bellezza.
7. Tenete le lenti lontano dalla portata dei bambini.
8. Non indossate le lenti in ambienti pieni di fumi nocivi o irritanti.
9. Indossate le lenti quando praticate sport acquatici solo se utilizzate idonei occhialini di protezione.

### Avvertimenti

1. Non indossate le lenti durante le ore di sonno.
2. Non usate sulle lenti, prodotti per la pulizia domestica (es. disinfettanti) che possono seriamente danneggiare gli occhi.
3. Non indossate le lenti quando usate medicine o colliri per occhi (a meno che vi venga altrimenti consigliato)
4. Non inumidite le vostre lenti con la saliva.
5. Non usate acqua corrente per sciacquare le lenti a contatto ed il portalenti.
6. Non condividete le vostre lenti a contatto con altri.

## GUIDA AL CORRETTO UTILIZZO DELLE LENTI A CONTATTO AVVERTENZE, PRECAUZIONI E RISCHI COLLEGATI ALL'USO

*(Come da Decreto Ministeriale pubblicato sulla G.U. n. 64 del 18/03/03, Art. 1 comma 3)*

- L'applicazione e l'uso delle lenti a contatto possono essere eseguiti solo quando le condizioni anatomico-funzionali dell'occhio del paziente lo consentono. Esistono infatti alcuni fattori di rischio, rilevabili dallo specialista, che possono risultare responsabili di complicanze o dell'insorgenza di fenomeni di intolleranza.
- Il medico specialista e l'ottico applicatore della lente sono consapevoli di tali problematiche e solo dopo un accurato esame del soggetto possono consigliare o meno l'uso delle lenti a contatto.
- Per utilizzare le lenti a contatto in sicurezza è necessario seguire attentamente le istruzioni d'uso per una corretta applicazione, rimozione, pulizia e manutenzione.
- Al fine di evitare danni agli occhi è importante verificare l'assenza di controindicazioni dal medico oculista e sottoporsi a controlli periodici.
- Utilizzare le lenti a contatto sterili e non oltre il periodo raccomandato.
- Al termine del periodo di utilizzo raccomandato nella confezione (giornaliero, bisettimanale, mensile ecc.) le lenti dovranno essere sostituite con un nuovo paio.
- È necessario rimuovere le lenti e consultare il medico in caso di arrossamenti, bruciori, sensazione di corpo estraneo o eccessiva lacrimazione, vista offuscata o altri disturbi della vista.
- I farmaci diuretici, antistaminici, decongestionanti, tranquillanti possono provocare secchezza dell'occhio, in tal caso è necessario consultare il medico oculista.
- Se una sostanza chimica viene a contatto con gli occhi, sciacquare immediatamente e recarsi subito dal medico.
- Evitare l'esposizione a vapori nocivi o lacche per capelli.
- Utilizzare sempre soluzioni per lenti a contatto non scadute ogni volta che si ripongono le lenti e non usare mai acqua corrente per sciacquarle.
- Non mettere mai le lenti in bocca per umidificarle.
- Consultare il medico per le modalità di utilizzo durante le attività sportive.
- Evitare l'uso di lenti a contatto in occasione di bagni al mare, in piscina e di docce nei luoghi pubblici.
- Evitare l'uso di saponi contenenti creme, lozioni od oli cosmetici prima di utilizzare le lenti.
- L'inosservanza delle norme per la corretta utilizzazione delle lenti a contatto può provocare gravi danni all'occhio.
- Raramente possono verificarsi ulcere corneali responsabili di menomazioni visive.
- Il rischio di contrarre la cheratite ulcerosa aumenta in caso di inosservanza delle norme d'igiene e di uso in caso di utilizzo delle lenti per un tempo più prolungato rispetto a quello raccomandato.
- Il rischio di cheratite ulcerosa aumenta notevolmente nei fumatori.
- Le lenti a contatto con protezione UV non sostituiscono gli occhiali da sole perchè non ricoprono totalmente l'intero segmento anteriore. Pertanto i portatori di lenti a contatto devono continuare a portare gli occhiali da sole in caso di esposizione ai raggi UV.